

SKICLUB - Hallenprogramm Winterhalbjahr 2011/2012 Start: 19.09.2011

Montag	18.15 - 19.30	Mixed Volleyball JUGEND von 13-17	Zentralschule Dorfen, Halle Nord	Wir freuen uns auch auf Anfänger!!	Infos: Marita, Tel.:956357
Dienstag	18.30 - 19.30	Fit-KIDS	Zentralschule Dorfen, Halle Nord	Spiel & Spaß für unsere Jüngsten von 6 - 11 Jahren	Infos: Gitte 08081-1645
Dienstag	18.30 - 19.30	FIT MIX	Zentralschule Dorfen, Halle Mitte	Wirbelsäulengerechte Kräftigung/BBP und / oder leichtes Aerobic	Infos: Gitte 08081-1645
Dienstag	19.30 - 20.30	SKIGYMNASTIK	Zentralschule , Halle Nord + Mitte	Konditions- u. Muskeltraining mit viel Power, Geräten + Musik	Infos: Gitte 08081-1645
Dienstag	20.30 - 22.00	Mixed VOLLEYBALL	Zentralschule , Halle Nord + Mitte	für die, die noch nicht soooo fit sind.....	Infos: Marita, Tel.:956357
Mittwoch	19.30 - 21.00	FIT, GESUND + RELAXED	Gymnasium Dorfen, Halle 3	IDEAL für Einsteiger + Ältere	Infos: Janette, Tel. 08081/9556900
Mittwoch	20.00 - 22.00	Mixed VOLLEYBALL	Turnhalle Oberdorfen	für die, die schon etwas fitter sind u. keine Angst vor Angriffsbällen haben	Infos: Marita, Tel.:956357
Donnerstag	18.00 - 19.00	ZUMBA!	Zentralschule Dorfen, Halle Nord	der Kurs ist voll!!!	Infos: Dani, 08081/955740
Donnerstag	19.00 - 20.00	STEP SURPRISE	Zentralschule Dorfen, Halle Nord	Für die, die die Grundschrte beherrschen und RICHTIG schwitzen wollen	Infos: Gitte 08081-1645

PROGRAMMÄNDERUNG WÄHREND DER SAISON!

Bitte Matten und Getränke mitbringen!

Feste, saubere Hallenschuhe mit nicht färbenden Sohlen erforderlich

Teilnahme für Vereinsmitglieder kostenlos.

Kurskarten für Nichtmitglieder können erworben werden

Details unter www.skiclub-dorfen.de >
Abteilung > Gymnastik