

SKICLUB - Hallenprogramm Winterhalbjahr 2019 - 2020 Start am Montag, 16.9.2019

Montag	18.00 - 19.30	Volleyball - Kids	Mittelschule Dorfen Halle Nord	Für Kinder/Jugendliche ab 11 Jahren	Info: Sigi 08081-9574028
Dienstag	18.30 - 19.30	FIT KIDS	Mittelschule Dorfen, Halle Nord	Spiel & Spaß für unsere Jüngsten von 5 - 10 Jahren	Infos: Gitte 08081-1645
Dienstag	18.30 - 19.30	FIT MIX	Mittelschule Dorfen, Halle Mitte	FITMIX : Funktionelle Gymnastik / Kräftigung und "Ausdauer light"	Infos: Gitte 08081-1645
Dienstag	19.30 - 20.30	SKIGYMNASTIK	Mittelschule , Halle Nord + Mitte	Konditionstraining + Kräftigung mit viel Power, Geräten + Musik	Infos: Gitte 08081-1645
Dienstag	20.30 - 22.00	Mixed VOLLEYBALL	Mittelschule , Halle Nord + Mitte	Spielstunde für alle, die gerne Volleyball spielen möchten	Infos: Sigi 08081-9574028
Donnerstag	18.15 - 19.15	STEP- Aerobic	Mittelschule Dorfen, Halle Nord	mittleres Level mit hohem Spaßfaktor	Infos: Gitte, 08081/1645
Donnerstag	19.15 -20.15	FITTE MITTE (COREtraining)	Mittelschule Dorfen, Halle Nord	JEDE/R kann mitmachen und immer einsteigen	Infos: Gitte 08081-1645
Freitag	18.45 - 20.15	Volleyball - Kids	Mittelschule Dorfen, Halle Nord	Für Kinder/Jugendliche ab 11 Jahren	Info: Sigi 08081-9574028
Freitag	20.15 - 21.30	Mixed VOLLEYBALL	Mittelschule Dorfen, Halle Nord u Mitte	Mixed VB- für Jugendliche u Erwachsene	Info: Sigi 08081-9574028

PROGRAMMÄNDERUNG WÄHREND DER SAISON EVT.MÖGLICH!

Bitte Matten und Getränke mitbringen!

Feste, saubere Hallenschuhe mit nicht färbenden Sohlen erforderlich

Teilnahme für Vereinsmitglieder kostenlos.

Kurskarten für Nichtmitglieder können erworben werden

ÄNDERUNGEN MÖGLICH!!

Details unter www.skiclub-dorfen.de >
Abteilung > Gymnastik