

SKICLUB - Hallenprogramm Ostern bis Pfingsten 2024 Start am Montag, 8.4.2024

Montag	18.00 - 19.30	VOLLEYBALL-KIDS	Mittelschule Dorfen Halle Nord	Für Kinder/Jugendliche ab 11 Jahren	Infos: Maria 0152 / 32064448
Dienstag	18.30 - 19.30	FIT MIX	Mittelschule Dorfen, Halle Nord +Mitte	Kräftigung mit Soft Tools / "Ausdauer light"	Infos: Gitte 08081- 1645
Dienstag	19.30 -20.30	ALPIN-FIT	Mittelschule Dorfen, Halle Nord +Mitte	Ausdauer / Intervalltraining/ Kräftigung.....	Infos: Gitte 08081- 1645
Dienstag	20.30 - 22.00	VOLLEYBALL	Mittelschule , Halle Nord + Mitte	Spielstunde für alle, die gerne Volleyball spielen möchten	Infos: Maria 0152 / 32064448
Donnerstag	19.00 bis 20.00	HAPPY SOMMER MIX	Mittelschule Dorfen, Halle Mitte	Abwechselnd Drums Alive®, Step, Hula Hoop	Infos: Gitte, 08081/1645
Freitag	18.45 - 21.30	VOLLEYBALL	Mittelschule Dorfen, Halle Nord	Für Jugendliche & Erwachsene	Infos: Maria 0152 / 32064448

PROGRAMMÄNDERUNG WÄHREND DER SAISON EVT.MÖGLICH!

Bitte Matten und Getränke mitbringen!

Feste, saubere Hallenschuhe mit nicht färbenden Sohlen erforderlich

Teilnahme für Vereinsmitglieder kostenlos.

Schnuppertraining nach vorheriger Anmeldung möglich

Details unter www.skiclub-dorfen.de >
Abteilung > Gymnastik