

SKICLUB & TSV Hallenprogramm Winterhalbjahr 2022 - 2023						SCD	TSV
Montag	18.00 - 19.30	VOLLEYBALL - KIDS	Mittelschule Dorfen Halle Nord	Für Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren	Info: Sigi P. 08081-9574028		
Montag	19.30 - 20.30	ZUMBA	Grundschule Am Mühlanger	echtes Zumba- Choreotraining ist angesagt	Infos: Kathrin, 08084-5036963		
Montag	19.30 - 20.30	FITNESS DAMENGYMNASTIK	Mittelschule Dorfen, Halle Süd + Mitte	Fitness querbeet, mit und ohne Handgerät	Infos: Gitti M.:08081-1853		
Dienstag	18.30 - 19.30	FIT KIDS - beginnt nach den Herbstferien	Mittelschule Dorfen, Halle Nord	Spiel & Spaß für unsere Jüngsten von 5 - 9 Jahren	Infos: Gitte 08081-1645		
Dienstag	18.30 - 19.30	FIT MIX	Mittelschule Dorfen, vorerst Halle Mitte	FITMIX : Kräftigung und Ausdauer "light". Ideal für Einsteiger	Infos: Gitte 08081-1645		
Dienstag	19.30 - 20.30	SKIGYMNASTIK	Mittelschule , Halle Nord + Mitte	Konditionstraining + Kräftigung mit viel Power, Geräten + Musik	Infos: Gitte 08081-1645		
Dienstag	20.30 - 22.00	MIXED VOLLEYBALL	Mittelschule , Halle Nord + Mitte	Spielstunde für alle, die gerne Volleyball spielen möchten	Infos: Sigi P. 08081-9574028		
Mittwoch	18.30 - 19.30!	WELL-FIT-MIX- GYMNASTIK	Oberdorfen	Mischung aus kräftigenden Übungen mit fetziger Musik	Infos: Hermine, 08081-4692		
Donnerstag	19.00-20.00	FITTE MITTE	Mittelschule Dorfen, Halle Mitte	Sanftes Training für Bauch und Rücken, mit und ohne Kleingeräte. Für Einsteiger geeignet	Infos: Gitte, 08081/1645		
Freitag	18.45 - 20.15	VOLLEYBALL - KIDS	Mittelschule Dorfen, Halle Nord	Für Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren	Info: Sigi P. 08081-9574028		
Freitag	20.15 - 21.30	MIXED VOLLEYBALL	Mittelschule Dorfen, Halle Nord u Mitte	Mixed VB- für Jugendliche u Erwachsene	Info: Sigi P. 08081-9574028		

PROGRAMMÄNDERUNG WÄHREND DER SAISON MÖGLICH!

EIGENE Matten und Getränke mitbringen!

Feste, saubere Hallenschuhe mit nicht färbenden Sohlen erforderlich

Teilnahme für Vereinsmitglieder von SCD und TSV Dorfen kostenlos.

Coronaregeln sind unbedingt einzuhalten

BITTE LAUFEND IM WWW INFORMIEREN

Details unter www.skiclub-dorfen.de >

Abteilung > Gymnastik