

## SKICLUB - Hallenprogramm Winterhalbjahr 2023 - 2024 Start am Montag, 18.09.23

<b>Montag</b>	<b>18.00 - 19.30</b>	<b>VOLLEYBALL - KIDS</b>	Mittelschule Dorfen Halle Nord	Für Kinder/Jugendliche ab 12 Jahren	Info: Maria, 0152 32064448
<b>Dienstag</b>	<b>18.30 - 19.30</b>	<b>WETTKAMPFSPORT-SPEZIFISCHES TRAINING</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Nord	Für Kinder und Jugendliche von 8 - 18 Jahre	Tobias Linsmayer +49 (0) 151 28 78 99 77
<b>Dienstag</b>	<b>18.30 - 19.30</b>	<b>FIT MIX</b>	Mittelschule Dorfen, vorerst Halle Mitte + Nord	FITMIX : Funktionelle Gymnastik / Kräftigung und "Ausdauer light"	Infos: Gitte 08081-1645
<b>Dienstag</b>	<b>19.30 - 20.30</b>	<b>SKIGYMNASTIK</b>	Mittelschule , Halle Nord + Mitte	Konditionstraining + Kräftigung mit viel Power, Geräten + Musik	Infos: Gitte 08081-1645
<b>Dienstag</b>	<b>20.30 - 22.00</b>	<b>MIXED VOLLEYBALL</b>	Mittelschule , Halle Nord + Mitte	Spielstunde für alle, die gerne Volleyball spielen möchten	Info: Maria, 0152 32064448
<b>Donnerstag</b>	<b>19.00 - 20.00</b>	<b>HAPPY WINTER MIX</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Mitte	HulaHoop und Drums Alive®; oder auch mal ganz was anderes ;-)	Infos: Gitte, 08081/1645
<b>Freitag</b>	<b>18.45 - 20.15</b>	<b>VOLLEYBALL - KIDS</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Nord	Für Kinder/Jugendliche ab 12 Jahren	Info: Maria, 0152 32064448
<b>Freitag</b>	<b>20.15 - 21.30</b>	<b>MIXED VOLLEYBALL</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Nord u Mitte	Mixed VB- für Jugendliche u Erwachsene	Info: Maria, 0152 32064448

**PROGRAMMÄNDERUNG WÄHREND DER SAISON MÖGLICH!**

**EIGENE** Matten und Getränke mitbringen!

**Feste, saubere Hallenschuhe mit nicht färbenden Sohlen erforderlich**

**Teilnahme für Vereinsmitglieder kostenlos.**

BITTE LAUFEND IM WWW INFORMIEREN

**Details unter [www.skiclub-dorfen.de](http://www.skiclub-dorfen.de) >**

**Abteilung > Gymnastik**