

<b>SKICLUB &amp; TSV Hallenprogramm Winterhalbjahr 2022 - 2023</b>						SCD	TSV
Montag	18.00 - 19.30	<b>VOLLEYBALL - KIDS</b>	Mittelschule Dorfen Halle Nord	<b>Für Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren</b>	Info: Sigi P. 08081-9574028		
Montag	19.30 - 20.30	<b>ZUMBA</b>	Grundschule Am Mühlanger	<b>echtes Zumba- Choreotraining ist angesagt</b>	Infos: Kathrin, 08084-5036963		
Montag	19.30 - 20.30	<b>FITNESS DAMENGYMNASTIK</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Süd + Mitte	<b>Fitness querbeet, mit und ohne Handgerät</b>	Infos: Gitti M.:08081-1853		
Dienstag	18.30 - 19.30	<b>FIT KIDS - beginnt am 11.Oktober</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Nord	<b>Spiel &amp; Spaß für unsere Jüngsten von 5 - 9 Jahren</b>	Infos: Gitte 08081-1645		
Dienstag	18.30 - 19.30	<b>FIT MIX</b>	Mittelschule Dorfen, vorerst Halle Mitte	<b>FITMIX : Kräftigung und Ausdauer "light". Ideal für Einsteiger</b>	Infos: Gitte 08081-1645		
Dienstag	19.30 - 20.30	<b>SKIGYMNASTIK</b>	Mittelschule , Halle Nord + Mitte	<b>Konditionstraining + Kräftigung mit viel Power, Geräten + Musik</b>	Infos: Gitte 08081-1645		
Dienstag	20.30 - 22.00	<b>MIXED VOLLEYBALL</b>	Mittelschule , Halle Nord + Mitte	<b>Spielstunde für alle, die gerne Volleyball spielen möchten</b>	Infos: Sigi P. 08081-9574028		
Mittwoch	18.30 - 19.30!	<b>WELL-FIT-MIX- GYMNASTIK</b>	Oberdorfen	<b>Mischung aus kräftigenden Übungen mit fetziger Musik</b>	Infos: Hermine, 08081-4692		
Donnerstag	19.00-20.00	<b>FITTE MITTE</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Mitte	<b>Sanftes Training für Bauch und Rücken, mit und ohne Kleingeräte. Für Einsteiger geeignet</b>	Infos: Gitte, 08081/1645		
Freitag	18.45 - 20.15	<b>VOLLEYBALL - KIDS</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Nord	<b>Für Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren</b>	Info: Sigi P. 08081-9574028		
Freitag	20.15 - 21.30	<b>MIXED VOLLEYBALL</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Nord u Mitte	<b>Mixed VB- für Jugendliche u Erwachsene</b>	Info: Sigi P. 08081-9574028		

**PROGRAMMÄNDERUNG WÄHREND DER SAISON MÖGLICH!**

**EIGENE** Matten und Getränke mitbringen!

Feste, saubere Hallenschuhe mit nicht färbenden Sohlen erforderlich

Teilnahme für Vereinsmitglieder von SCD und TSV Dorfen kostenlos.

**Coronaregeln sind unbedingt einzuhalten**

BITTE LAUFEND IM WWW INFORMIEREN

**Details unter [www.skiclub-dorfen.de](http://www.skiclub-dorfen.de) >**

**Abteilung > Gymnastik**