

## SKICLUB - Hallenprogramm Ostern bis Pfingsten 2025 Start am Montag, 28.4.2025

<b>Montag</b>	<b>18.00 - 19.30</b>	<b>VOLLEYBALL-KIDS</b>	Mittelschule Dorfen Halle Nord	Für Kinder/Jugendliche ab 12 Jahren	Infos: Maria 0152 / 32064448
<b>Dienstag</b>	<b>18.30 - 19.30</b>	<b>FIT MIX</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Nord +Mitte	Kräftigung mit Soft Tools / "Ausdauer light"	Infos: Gitte 08081- 1645
<b>Dienstag</b>	<b>19.30 -20.30</b>	<b>ALPIN-FIT</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Nord +Mitte	Ausdauer / Intervalltraining/ Kräftigung.....	Infos: Gitte 08081- 1645
<b>Dienstag</b>	<b>20.30 - 22.00</b>	<b>VOLLEYBALL</b>	Mittelschule , Halle Nord + Mitte	Spielstunde für alle, die gerne Volleyball spielen möchten	Infos: Maria 0152 / 32064448
<b>Donnerstag</b>	<b>19.00 bis 20.00</b>	<b>HAPPY SOMMER MIX</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Mitte	Abwechselnd Drums Alive®, Step, Hula Hoop, Piloxing...	Infos: Gitte, 08081/1645
<b>Freitag</b>	<b>18.45 - 22.00</b>	<b>VOLLEYBALL</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Nord	Für Jugendliche & Erwachsene	Infos: Maria 0152 / 32064448

**PROGRAMMÄNDERUNG WÄHREND DER SAISON EVT.MÖGLICH!**

Bitte Matten und Getränke mitbringen!

Feste, saubere Hallenschuhe mit nicht färbenden Sohlen erforderlich

Teilnahme für Vereinsmitglieder kostenlos.

Schnuppertraining nach vorheriger Anmeldung möglich

Details unter [www.skiclub-dorfen.de](http://www.skiclub-dorfen.de) >  
Abteilung > Gymnastik