

SKICLUB - Hallenprogramm Ostern-Pfingsten 2022 Start am Montag, 25.4.22

Montag	18.00 - 19.30	VOLLEYBALL-KIDS	Mittelschule Dorfen Halle Nord	Für Kinder/Jugendliche ab 11 Jahren	Info: Sigi 08081-9574028
Dienstag	18.30 - 19.30	FIT MIX	Mittelschule Dorfen, Halle Nord +Mitte	Kräftigung mit Soft Tools / "Ausdauer light"	Infos: Gitte 08081-1645
Dienstag	19.30 - 20.30	ALPIN-FIT	Mittelschule Dorfen, Halle Nord +Mitte	Ausdauer / Intervalltraining/ Kräftigung.....	Infos: Gitte 08081-1645
Dienstag	20.30 - 22.00	VOLLEYBALL	Mittelschule , Halle Nord + Mitte	Spielstunde für alle, die gerne Volleyball spielen möchten	Infos: Sigi 08081-9574028
Donnerstag	18.30 - 19.30	STEP/ HulaHoop / Drums Alive® bis Pfingsten!	Mittelschule Dorfen, Halle Mitte	Abwechselnd..... Viiiel Spaß mit lauter Musik zum Auspowern	Infos: Gitte, 08081/1645
Donnerstag	19.30 - 20.30	FITTE MITTE nach Pfingsten: noch unklar	Mittelschule Dorfen, Halle Mitte	CORE- und Figurtraining! JEDE / JEDER kann mitmachen und quer einsteigen	Infos: Gitte 08081-1645
Freitag	18.45 - 21.30	VOLLEYBALL	Mittelschule Dorfen, Halle Nord	Für Jugendliche & Erwachsene	Infos: Sigi 08081-9574028

PROGRAMMÄNDERUNG WÄHREND DER SAISON EVT.MÖGLICH!

Bitte Matten und Getränke mitbringen!

Feste, saubere Hallenschuhe mit nicht färbenden Sohlen erforderlich

Teilnahme für Vereinsmitglieder kostenlos.

Schnuppertraining nach vorheriger Anmeldung möglich

Details unter www.skiclub-dorfen.de >
Abteilung > Gymnastik