

## SKICLUB - Hallenprogramm Winterhalbjahr 2020 - 2021 Start am Montag, 14.9.2020

<b>Montag</b>	<b>18.00 - 19.30</b>	<b>VOLLEYBALL - KIDS</b>	Mittelschule Dorfen Halle Nord	Für Kinder/Jugendliche ab 11 Jahren	Info: Sigi 08081-9574028
<b>Dienstag</b>	<b>18.30 - 19.30</b>	<b>FIT KIDS - frühestens ab OKTOBER ????</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Nord	Spiel & Spaß für unsere Jüngsten von 5 - 10 Jahren	Infos: Gitte 08081-1645
<b>Dienstag</b>	<b>18.30 - 19.30</b>	<b>FIT MIX</b>	Mittelschule Dorfen, vorerst Halle Mitte + Nord	FITMIX : Funktionelle Gymnastik / Kräftigung und "Ausdauer light"	Infos: Gitte 08081-1645
<b>Dienstag</b>	<b>19.30 - 20.30</b>	<b>SKIGYMNASTIK in veränderter Form, angepasst an C-Vorschriften</b>	Mittelschule , Halle Nord + Mitte	Konditionstraining + Kräftigung mit viel Power, Geräten + Musik	Infos: Gitte 08081-1645
<b>Dienstag</b>	<b>20.30 - 22.00</b>	<b>MIXED VOLLEYBALL</b>	Mittelschule , Halle Nord + Mitte	Spielstunde für alle, die gerne Volleyball spielen möchten	Infos: Sigi 08081-9574028
<b>Donnerstag</b>	<b>18.30 - 19.30</b>	<b>STEP- Aerobic</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Mitte	mittleres Level mit hohem Spaßfaktor	Infos: Gitte, 08081/1645
<b>Donnerstag</b>	<b>19.30 - 20.30</b>	<b>FITTE MITTE (COREtraining)</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Mitte	JEDE/R kann mitmachen und immer einsteigen	Infos: Gitte 08081-1645
<b>Freitag</b>	<b>18.45 - 20.15</b>	<b>VOLLEYBALL - KIDS</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Nord	Für Kinder/Jugendliche ab 11 Jahren	Info: Sigi 08081-9574028
<b>Freitag</b>	<b>20.15 - 21.30</b>	<b>MIXED VOLLEYBALL</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Nord u Mitte	Mixed VB- für Jugendliche u Erwachsene	Info: Sigi 08081-9574028

**PROGRAMMÄNDERUNG WÄHREND DER SAISON MÖGLICH!**

EIGENE Matten und Getränke mitbringen!

Feste, saubere Hallenschuhe mit nicht färbenden Sohlen erforderlich

Teilnahme für Vereinsmitglieder kostenlos.

**ÄNDERUNGEN MÖGLICH!!**

BITTE LAUFEND IM WWW INFORMIEREN

**Details unter [www.skiclub-dorfen.de](http://www.skiclub-dorfen.de) >**

**Abteilung > Gymnastik**