

SKICLUB Hallenprogramm AB 22.09.2025

Montag	18.00 - 19.30	VOLLEYBALL-KIDS	Mittelschule Dorfen Halle Nord	Für Kinder/Jugendliche ab 11 Jahren	Infos: Gerhard 0151 18665065 Maria : 0152 / 32064448
Dienstag	18.30 - 19.30	FIT MIX	Mittelschule Dorfen, Halle Nord +Mitte	Kräftigung mit Soft Tools / "Ausdauer light" . ideal für Einsteiger	Infos: Gitte 08081- 1645
Dienstag	19.30 -20.30	SKIGYMNASTIK	Mittelschule Dorfen, Halle Nord +Mitte	Ausdauer / Intervalltraining/ Kräftigung.....	Infos: Gitte 08081- 1645
Dienstag	20.30 - 22.00	VOLLEYBALL	Mittelschule , Halle Nord + Mitte	Spielstunde für alle Erwachsenen, die gerne Volleyball spielen möchten	Infos: Gerhard 0151 18665065 Maria : 0152 / 32064448
Donnerstag	19.00 bis 20.00	HAPPY WINTER-MIX	Mittelschule Dorfen, Halle Mitte	Abwechselnd Drums Alive®, Step, Hula Hoop, PILOXING®.....uvm	Infos: Gitte, 08081/1645
Freitag	18.45 - 21.30	Mixed VOLLEYBALL	Mittelschule Dorfen, Halle Nord	Für Jugendliche & Erwachsene	Infos: Gerhard 0151 18665065 Maria : 0152 / 32064448

PROGRAMMÄNDERUNG WÄHREND DER SAISON EVT.MÖGLICH!

Bitte Matten und Getränke mitbringen!

Feste, saubere Hallenschuhe mit nicht färbenden Sohlen erforderlich

Teilnahme für Vereinsmitglieder kostenlos.

Schnuppertraining nach vorheriger Anmeldung möglich

Details unter www.skiclub-dorfen.de >
Abteilung > Gymnastik