

## SKICLUB Hallenprogramm

AB 22.09.2025

Montag	18.00 - 19.30	<b>VOLLEYBALL-KIDS</b>	Mittelschule Dorfen Halle Nord	Für Kinder/Jugendliche ab 11 Jahren	Infos: Gerhard 0151 18665065 Maria : 0152 / 32064448
Dienstag	18.30 - 19.30	<b>FIT MIX</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Nord +Mitte	Kräftigung mit Soft Tools / "Ausdauer light" . ideal für Einsteiger	Infos: Gitte 08081-1645
Dienstag	19.30 -20.30	<b>SKIGYMNASTIK</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Nord +Mitte	Ausdauer / Intervalltraining/ Kräftigung.....	Infos: Gitte 08081-1645
Dienstag	20.30 - 22.00	<b>VOLLEYBALL</b>	Mittelschule , Halle Nord + Mitte	Spielstunde für alle Erwachsenen, die gerne Volleyball spielen möchten	Infos: Gerhard 0151 18665065 Maria : 0152 / 32064448
Donnerstag	19.00 bis 20.00	<b>HAPPY WINTER-MIX</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Mitte	Abwechselnd Drums Alive®, Step, Hula Hoop, PILOXING®.....uvm	Infos: Gitte, 08081/1645
Freitag	18.45 - 21.30	<b>Mixed VOLLEYBALL</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Nord	Für Jugendliche & Erwachsene	Infos: Gerhard 0151 18665065 Maria : 0152 / 32064448

### PROGRAMMÄNDERUNG WÄHREND DER SAISON EVT. MÖGLICH!

Bitte Matten und Getränke mitbringen!

Feste, saubere Hallenschuhe mit nicht färbenden Sohlen erforderlich

Teilnahme für Vereinsmitglieder kostenlos.

Schnuppertraining nach vorheriger Anmeldung möglich

Details unter [www.skiclus-dorfene.de](http://www.skiclus-dorfene.de) >  
Abteilung > Gymnastik