

Hygiene-Konzept zur Nutzung der Schulturnhalle Mittelschule Dorfen, Abteilung Gymnastik / Volleyball

Der Skiclub Dorfen e.V. hat folgendes Konzept zum Wiedereinstieg in das Sportangebot unter Einhaltung der individuellen Schutz- und Hygienekonzepte im Bereich des Sports (5. BayIfSMV) ausgearbeitet:

1. Einhaltung der generellen Sicherheits- und Hygieneregeln:

- 1) Während des Aufenthalts im Schultrakt ist stets auf die Einhaltung der Mindestabstandsregel von 1,5 Metern von allen Besuchern zu achten. Es ist darauf zu achten, dass die Teilnehmer die Abstandsregeln neben dem Sportbetrieb auch bei Betreten und Verlassen des Geländes und Gebäudes einhalten.
- 2) Personen mit folgenden Ausschlusskriterien dürfen sich nicht auf dem Gelände aufhalten: - Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen - Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen. Teilnehmer, die während des Aufenthalts Symptome entwickeln, werden aufgefordert, das Sportgelände zu verlassen.
- 3) Die Turnhallen werden zwischen den einzelnen Sportstunden ausreichend gelüftet und Kontaktflächen und verwendete Geräte entsprechend gereinigt. Die Kurszeiten werden zeitlich entzerrt (von jeder Stunde werden ca. 7 Minuten Ende/ Anfang weggenommen) um ausreichend Zeit zum Lüften und zum Reinigen der Sportgeräte zu garantieren.
- 4) Umkleiden dürfen wieder unter Einhaltung des Mindestabstandes genutzt werden. Auch hier gilt der Mund-Nasen-Schutz. WCs sind von der Schule mit Seifenspendern und Einmalhandtüchern (auch die Stoffrolle gilt als Einweg!) ausgestattet.
- 5) Die geltenden Hygieneregeln (Verzicht auf Händeschütteln, Niesen in die Armbeuge, häufiges Händewaschen, Abstand halten, etc.) werden eingehalten.

2. Betreten des Sportzentrums

Im Hallentrakt herrscht, bis auf die Zeit, in der man Sport ausübt, Maskenpflicht (Mund-Nasen-Schutz). Das bedeutet, dass ab dem Betreten des Hallentrakts, bis zum Beginn der sportlichen Aktivität in der Turnhalle eine Maske getragen werden muss. Auch nach Beendigung der sportlichen Aktivität ist die Maske wieder anzulegen.

- 2) Beim Betreten der Turnhalle sind die Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel zu desinfizieren.
- 3) Sollte ein Mitglied keine Maske mit sich tragen, kann ihr/ihm der Zutritt zur Halle verwehrt werden.

3. Nutzung der Toiletten, Duschen und Umkleiden

- 1) Vor- und nach der Nutzung der Toiletten ist darauf zu achten, die Hände ausreichend, nach den Vorgaben der Aushänge zu waschen und anschließend auch dementsprechend mit dem ggf. bereitgestellten Desinfektionsmittel zu desinfizieren. Die Bereitstellung entsprechender Mittel liegt in der Hand des Trägers, nicht des Vereins!
- 2) Auch auf den Toiletten ist es unumgänglich die vorgeschriebenen Abstands- und Hygieneregeln (siehe Punkt 1) einzuhalten. Dementsprechend ist die Personenanzahl für die Toiletten auf 2 Personen begrenzt.

- 3) Die Duschen des Schulgebäudes sollten momentan NICHT benutzt werden.
- 4) Die Umkleiden des Sportzentrums dürfen unter Einhaltung der Abstandsregeln wieder benützt werden. Die Maskenpflicht muss auch da beachtet werden. Möglichst kurzer Aufenthalt ist gefordert.

4. Sportbetrieb Abteilung Gymnastik / Volleyball

Bei Stundenbeginn müssen alle Kontaktdaten laut Liste erfasst werden. Bei fehlenden Angaben ist das Training leider nicht erlaubt. Die Listen dazu liegen aus. Jedes Mitglied darf sich max. 120 min. in der Halle aufhalten. Bei Änderungen durch die Regierung, wird die Zeit automatisch angepasst. Nach jeder Stunde wird gelüftet. Zwischen den Stunden ist daher eine Pause von ca. 14 Minuten vorgesehen. Nach der Trainingsstunde haben die Teilnehmer die Halle und das Gebäude sofort zu verlassen. Bitte auf pünktliches Erscheinen achten.

Bevorzugt wird das Kommen in Sportkleidung, nur die Schuhe MÜSSEN getauscht werden.

Beim Training am Platz besteht keine Maskenpflicht.

Alle Geräte müssen nach der Benutzung desinfiziert werden.

Leider können aus hygienischen Gründen nicht alle Klein- und Hilfsgeräte (Matten, Therabänder etc.) wie gewohnt zur Verfügung gestellt werden. Nicht alle Geräte können mit Alkohol desinfiziert werden, manches muss mit Seifenlauge gereinigt werden. Infos dazu über Abtl. Gitte Widl

Die Teilnehmer dürfen sich nicht am Schulinterieur bedienen sondern UNBEDINGT die eigene Matte mitbringen.

Die Liste mit den teilnehmenden Personen jedes Kurses ist unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Vorgaben für den Zeitraum von einem Monat aufzubewahren. Anschließend werden sie vernichtet. Die Liste, für jede Stunde eine extra, wird in der Turnhalle erstellt und im SCD-Geräteraum deponiert.

Für die ordnungsgemäße Dokumentation ist der Übungsleiter verantwortlich.

Die Sportausübung erfolgt kontaktlos. Keine Zirkel, keine Partnerübungen, kein Laufen durch die Halle.

Dank der Größe der Halle können wir auch entsprechend viele Leute am Training teilnehmen lassen: Auf 10 qm 1 Person. Eine 1/3 Turnhalle also für 37 Personen, 2/3 Turnhalle für 74 Personen.

5. Absicherung

Durch die Veröffentlichung auf der Website ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.

Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurden die Übungsleiter über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert.

Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

6. Ergänzung bzw Bitte

Um den Verein zu unterstützen und die Sicherheit größtmöglich zu halten, bitten wir alle Teilnehmer unserer Kurse, mitzuwirken. Bringt eure eigenen Kugelscheiber und evt auch Desinfektionsmittel mit und fordert die Leute ruhig auf, Rücksicht zu nehmen, falls dies mal übersehen wird. In diesem Miteinander werden wir das schon hinkriegen und Spaß haben!! Vielen Dank für die Unterstützung und euer Verständnis.

Gitte Widl, Abt. Lt. Gymnastik