

ST Spaß und Technik für Erwachsene / Eltern

Skifahren in Begleitung eines erfahrenen Skilehrers

Voraussetzung:	<ul style="list-style-type: none">• Sie haben Freude an der Natur und am Skilauf• Sie können blaue und rote Pisten befahren (Voraussetzung Niveau Kurs 3)• Sie sind kein Ski-Anfänger• Sie sind ein erwachsener, wenig trainierter Gelegenheitsfahrer• Sie haben eine längere „Skifahrpause“ eingelegt• Sie wollen entspannt und genussvoll Ski fahren• Kurszeiten zugeschnitten für Eltern, deren Kinder im Skikurs sind. Beginn 9:30 Uhr, Mittagspause 11:30 Uhr – 13:15 Uhr, Ende 15:00 Uhr• An den ersten beiden Kurstagen
Unsere Ziele:	<ul style="list-style-type: none">• Begleitetes Skifahren• Angstabbau• Gefahrenvermeidung• gut zu bewältigende Gesamtbelastungszeiten• Ihre Bedürfnisse und Schwächen respektieren
Skitechnik:	<ul style="list-style-type: none">• Parallelschwingen• die Vorteile der Carving Technik ausnutzen• geländeangepasstes Skilaufen• individuelle Tipps und Übungen auf das eigene Fahrkönnen zugeschnitten

Termine, Skigebiet und Anmeldung wie bei den anderen Kursen (Kursklasse ST)

Wir wünschen Ihnen entspannte Skikurstage!