

ST Spaß und Technik für Erwachsene / Eltern

Skifahren in Begleitung eines erfahrenen Skilehrers

Voraussetzung:	<ul style="list-style-type: none"> • Sie haben Freude an der Natur und am Skilauf • Sie können blaue und rote Pisten befahren (Voraussetzung Niveau Kurs 3) • Sie sind kein Ski-Anfänger • Sie sind ein erwachsener, wenig trainierter Gelegenheitsfahrer • Sie haben eine längere „Skifahrspause“ eingelegt • Sie wollen entspannt und genussvoll Skifahren • Kurszeiten zugeschnitten für Eltern, deren Kinder im Skikurs sind. Beginn 9:30 Uhr, Mittagspause 11:30 Uhr – 13:15 Uhr, Ende 15:00 Uhr • An den ersten beiden Kurstagen
Unsere Ziele:	<ul style="list-style-type: none"> • Begleitetes Skifahren • Angstabbau • Gefahrenvermeidung • gut zu bewältigende Gesamtbelastungszeiten • Ihre Bedürfnisse und Schwächen respektieren
Skitechnik:	<ul style="list-style-type: none"> • Parallelschwingen • die Vorteile der Carving Technik ausnutzen • geländeangepasstes Skilaufen • individuelle Tipps und Übungen auf das eigene Fahrkönnen zugeschnitten

Termine, Skigebiet und Anmeldung wie bei den anderen Kursen (Kursklasse ST)

Wir wünschen Ihnen entspannte Skikurstage!