

SKICLUB Hallenprogramm AB 23.02.2026

Montag	18.00 - 19.30	Kinder -und Jugend- VOLLEYBALL	Mittelschule Dorfen Halle Nord	Für Kinder/Jugendliche von 12-16 Jahren	Rebecca: 0174/6469795
Dienstag	18.30 - 19.30	FIT MIX	Mittelschule Dorfen, Halle Nord +Mitte	Kräftigung mit Soft Tools / "Ausdauer light" . ideal für Einsteiger	Infos: Gitte 08081- 1645
Dienstag	19.30 -20.30	SKIGYMNASTIK	Mittelschule Dorfen, Halle Nord +Mitte	Ausdauer / Intervalltraining/ Kräftigung.....	Infos: Gitte 08081- 1645
Dienstag	20.30 - 22.00	VOLLEYBALL	Mittelschule , Halle Nord + Mitte	Spielstunde für alle Erwachsenen, die gerne Volleyball spielen möchten	Steffi: 0176/96676490
Donnerstag	19.00 bis 20.00	HAPPY WINTER- MIX	Mittelschule Dorfen, Halle Mitte	Abwechselnd Drums Alive®, Step, Hula Hoop, PILOXING®.....uvm	Infos: Gitte, 08081/1645
Donnerstag	20.00 bis 22.00	VOLLEYBALL	Mittelschule Dorfen, Halle Mitte	(Wieder-)Einsteiger Erwachsene, die gerne Volleyball spielen möchten	Infos: Steffi: 0176/96676490
Freitag	18.45 - 20.15	Kinder -und Jugend- VOLLEYBALL	Mittelschule Dorfen, Halle Mitte	Für Kinder /Jugendliche von 12-16 Jahren	Rebecca: 0174/6469795
Freitag	20.15 - 22.00	VOLLEYBALL	Mittelschule Dorfen, Halle Mitte	Für fortgeschrittene Jugendliche und Erwachsene	Steffi: 0176 / 96676490

PROGRAMMÄNDERUNG WÄHREND DER SAISON EVT.MÖGLICH!

Bitte Matten und Getränke mitbringen!

Feste, saubere Hallenschuhe mit nicht färbenden Sohlen erforderlich

Teilnahme für Vereinsmitglieder kostenlos.

Schnuppertraining nach vorheriger Anmeldung möglich

Details unter www.skiclub-dorfen.de >
Abteilung > Gymnastik