

SKICLUB Hallenprogramm AB 7.01.2026

| | | | | | |
|-------------------|------------------------|-------------------------|---|--|---|
| Montag | 18.00 - 19.30 | VOLLEYBALL-KIDS | Mittelschule Dorfen Halle Nord | Für Kinder/Jugendliche ab 11 Jahren | Infos: Gerhard 0151 18665065 Maria : 0152 / 32064448 |
| Dienstag | 18.30 - 19.30 | FIT MIX | Mittelschule Dorfen, Halle Nord +Mitte | Kräftigung mit Soft Tools / "Ausdauer light" . ideal für Einsteiger | Infos: Gitte 08081- 1645 |
| Dienstag | 19.30 -20.30 | SKIGYMNASTIK | Mittelschule Dorfen, Halle Nord +Mitte | Ausdauer / Intervalltraining/ Kräftigung..... | Infos: Gitte 08081- 1645 |
| Dienstag | 20.30 - 22.00 | VOLLEYBALL | Mittelschule , Halle Nord + Mitte | Spielstunde für alle Erwachsenen, die gerne Volleyball spielen möchten | Infos: Gerhard 0151 18665065 Maria : 0152 / 32064448 |
| Donnerstag | 19.00 bis 20.00 | HAPPY WINTER-MIX | Mittelschule Dorfen, Halle Mitte | Abwechselnd Drums Alive®, Step, Hula Hoop, PILOXING®.....uvm | Infos: Gitte, 08081/1645 |
| Donnerstag | 20.00 bis 22.00 | VOLLEYBALL | Mittelschule Dorfen, Halle Mitte | (Wieder-)Einsteiger Erwachsene, die gerne Volleyball spielen möchten | Infos: Gerhard 0151 18665065 Maria : 0152 / |
| Freitag | 18.45 - 22.00 | Mixed VOLLEYBALL | Mittelschule Dorfen, Halle itte | Für Jugendliche & Erwachsene !! | Infos: Gerhard 0151 18665065 Maria : 0152 / 32064448 |

PROGRAMMÄNDERUNG WÄHREND DER SAISON EVT.MÖGLICH!

Bitte Matten und Getränke mitbringen!

Feste, saubere Hallenschuhe mit nicht färbenden Sohlen erforderlich

Teilnahme für Vereinsmitglieder kostenlos.

Schnuppertraining nach vorheriger Anmeldung möglich

Details unter www.skiclub-dorfen.de >
Abteilung > Gymnastik