

<b>SKICLUB</b> Hallenprogramm AB 7.01.2026					
Montag	18.00 - 19.30	<b>VOLLEYBALL-KIDS</b>	Mittelschule Dorfen Halle Nord	Für Kinder/Jugendliche ab 11 Jahren	Infos: Gerhard 0151 18665065 Maria : 0152 / 32064448
Dienstag	18.30 - 19.30	<b>FIT MIX</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Nord +Mitte	Kräftigung mit Soft Tools / "Ausdauer light" . ideal für Einsteiger	Infos: Gitte 08081-1645
Dienstag	19.30 -20.30	<b>SKIGYMNASTIK</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Nord +Mitte	Ausdauer / Intervalltraining/Kräftigung.....	Infos: Gitte 08081-1645
Dienstag	20.30 - 22.00	<b>VOLLEYBALL</b>	Mittelschule , Halle Nord + Mitte	Spielstunde für alle Erwachsenen, die gerne Volleyball spielen möchten	Infos: Gerhard 0151 18665065 Maria : 0152 / 32064448
Donnerstag	19.00 bis 20.00	<b>HAPPY WINTER-MIX</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Mitte	Abwechselnd Drums Alive®, Step, Hula Hoop, PILOXING®.....uvm	Infos: Gitte, 08081/1645
Donnerstag	20.00 bis 22.00	<b>VOLLEYBALL</b>	Mittelschule Dorfen, Halle Mitte	(Wieder-)Einsteiger Erwachsene, die gerne Volleyball spielen möchten	Infos: Gerhard 0151 18665065 Maria : 0152 /
Freitag	18.45 - 22.00	<b>Mixed VOLLEYBALL</b>	Mittelschule Dorfen, Halle itte	Für Jugendliche & Erwachsene !!	Infos: Gerhard 0151 18665065 Maria : 0152 / 32064448

**PROGRAMMÄNDERUNG WÄHREND DER SAISON EVT.MÖGLICH!**

Bitte Matten und Getränke mitbringen!

Feste, saubere Hallenschuhe mit nicht färbenden Sohlen erforderlich

Teilnahme für Vereinsmitglieder kostenlos.

Schnuppertraining nach vorheriger Anmeldung möglich

Details unter [www.skiclub-dorfен.de](http://www.skiclub-dorfен.de) >  
Abteilung > Gymnastik