

SKICLUB Hallenprogramm AB 8.02.2026					
Montag	18.00 - 19.30	Kinder -und Jugend- VOLLEYBALL	Mittelschule Dorfen Halle Nord	Für Kinder/Jugendliche von 12-16 Jahren	Rebecca: 0174/6469795
Dienstag	18.30 - 19.30	FIT MIX	Mittelschule Dorfen, Halle Nord +Mitte	Kräftigung mit Soft Tools / "Ausdauer light" . ideal für Einsteiger	Infos: Gitte 08081-1645
Dienstag	19.30 -20.30	SKIGYMNASTIK	Mittelschule Dorfen, Halle Nord +Mitte	Ausdauer / Intervalltraining/ Kräftigung.....	Infos: Gitte 08081-1645
Dienstag	20.30 - 22.00	VOLLEYBALL	Mittelschule , Halle Nord + Mitte	Spielstunde für alle Erwachsenen ab 17J., die gerne Volleyball spielen möchten	Steffi: 0176/96676490
Donnerstag	19.00 bis 20.00	HAPPY WINTER-MIX	Mittelschule Dorfen, Halle Mitte	Abwechselnd Drums Alive®, Step, Hula Hoop, PILOXING®.....uvm	Infos: Gitte, 08081/1645
Donnerstag	20.00 bis 22.00	VOLLEYBALL	Mittelschule Dorfen, Halle Mitte	(Wieder-)Einsteiger Erwachsene, die gerne Volleyball spielen möchten	Infos: Steffi: 0176/96676490
Freitag	18.45 - 22.00	Kinder -und Jugend- VOLLEYBALL	Mittelschule Dorfen, Halle Mitte	Für Kinder /Jugendliche von 12-16 Jahren	Rebecca: 0174/6469795 Steffi: 0176/96676490

PROGRAMMÄNDERUNG WÄHREND DER SAISON EVT.MÖGLICH!

Bitte Matten und Getränke mitbringen!

Feste, saubere Hallenschuhe mit nicht färbenden Sohlen erforderlich

Teilnahme für Vereinsmitglieder kostenlos.

Schnuppertraining nach vorheriger Anmeldung möglich

Details unter [>](http://www.skiclus-dorfen.de)
[Abteilung > Gymnastik](#)