

Kurs	Voraussetzung	Kursziel
1 Einsteiger	Keine	Befahren von planen, flachen Hängen (Übungshang), Pflugbogen, Liftfahren
2 Fortgeschrittener	Einsteiger, Liftfahren	Sicheres Befahren leichter Pisten, Abbau der Pflugstellung, evtl. erstes paralleles Skifahren
3 Geübter	Fortgeschrittener	Sicheres Befahren schwererer Pisten, Festigen der parallelen Skistellung
4 Köhner	Geübter	Variables Befahren schwerer Pisten, kurze und lange Kurven, höhere Geschwindigkeit, erstes Befahren sehr schwerer Pisten (schwarze Pisten)
5 „Master“	Köhner	Sicheres Befahren sehr schwerer Pisten (schwarz), variables Skifahren in jedem Gelände und bei unterschiedlichen Schneeverhältnissen (eisige Pisten, tieferer Schnee, Buckel)
5 „Fun & Speed“	Köhner	Hauptsache, Spaß macht`s – im Vordergrund steht das Gruppenerlebnis 4 coole Tage im Schnee mit individuellen Tipps und Tricks
S Schonskilau / betreutes Skifahren	Senioren, wenig trainierte Gelegenheitsfahrer, Personen mit Knie- und Hüftgelenksproblemen, Genussfahrer	Entwicklung einer (den individuellen Voraussetzungen) angepassten Fahrweise, Belastung auf Gelenke und Kreislauf erkennen lernen, Technik den individuellen Voraussetzungen anpassen lernen