

Wichtige Hinweise für die Kursteilnahme

- Sicherheitsausrüstung: Ein Skihelm sollte für jeden Teilnehmer selbstverständlich sein. Weiterhin sind ein Rückenprotector und Knieschoner empfehlenswert.
- Telemarkausrüstung: Falls keine Telemarkausrüstung (Ski, Schuhe, Bindung) vorhanden ist kann bei der Organisation von Leihmaterial geholfen werden. Nähere Info dazu gibt es bei der Kursanmeldung.
- Skistöcke: Grundsätzlich können die gleichen Stöcke benutzt werden wie beim alpinen Skifahren. Noch besser sind Teleskopstöcke.
- Zusätzlich bitte die Hinweise im allgemeinen Merkblatt für die Skikurse beachten.

Bis bald und Tele-Hoi

Euer Telemark-Übungsleiter