

## MERKBLATT Langlaufkurse 2022

### DSV Skischule SC Dorfen – Nur für Vereinsmitglieder

<b>Bedingungen</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Können die Kurstermine <b>wegen Schneemangel</b> nicht wie geplant in St. Jakob stattfinden, fallen die Skikurse aus.</li> <li>2. <b>Es gilt unser Hygienekonzept</b>, erarbeitet in enger Abstimmung mit dem Deutschen Skiverband. Mit der Anmeldung zu den Skikursen verpflichtet sich der Skikursteilnehmer/in und seine Begleitpersonen zur Einhaltung der Hygieneregeln. Bei Zuwiderhandlung kann der Skikursteilnehmer/in vom Kurs ausgeschlossen werden. Das Hygienekonzept ist auf der Homepage einzusehen.</li> <li>3. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über die aktuelle Entwicklung der Planungen, vor allem im Hinblick auf die Corona Pandemie.</li> <li>4. Die Skikurse können <b>nur für Mitglieder des Skiclubs Dorfen</b> angeboten werden. Sollten Sie noch kein Mitglied sein, wird bei Ihrer Anmeldung zu den Skikursen gleichzeitig eine Vereinsanmeldung erfolgen.</li> </ol>						
<b>Termine</b>	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 70%;">1. Kurs: Anfänger Skilanglauf klassisch:</td> <td style="text-align: right;"><b>Samstag, 08.01.2022</b></td> </tr> <tr> <td>2. Kurs: Anfänger/Wiedereinsteiger Skilanglauf klassisch:</td> <td style="text-align: right;"><b>Sonntag, 09.01.2022</b></td> </tr> <tr> <td>3. Kurs: Vertiefungskurs/Wiedereinsteiger sportliches Laufen im Gelände, Skilanglauf klassisch:</td> <td style="text-align: right;"><b>Samstag, 15.01.2022</b></td> </tr> </table> <p><b>Kursbeginn: 9:15 Uhr      Kursende: ca. 15:30 Uhr</b></p> <p style="color: red;"><b>Spontane Kurstermine in „unserer“ Loipe bei Lappach werden bei guter Schneelage im Internet und der Presse bekanntgegeben!</b></p>	1. Kurs: Anfänger Skilanglauf klassisch:	<b>Samstag, 08.01.2022</b>	2. Kurs: Anfänger/Wiedereinsteiger Skilanglauf klassisch:	<b>Sonntag, 09.01.2022</b>	3. Kurs: Vertiefungskurs/Wiedereinsteiger sportliches Laufen im Gelände, Skilanglauf klassisch:	<b>Samstag, 15.01.2022</b>
1. Kurs: Anfänger Skilanglauf klassisch:	<b>Samstag, 08.01.2022</b>						
2. Kurs: Anfänger/Wiedereinsteiger Skilanglauf klassisch:	<b>Sonntag, 09.01.2022</b>						
3. Kurs: Vertiefungskurs/Wiedereinsteiger sportliches Laufen im Gelände, Skilanglauf klassisch:	<b>Samstag, 15.01.2022</b>						
<b>Kursort</b>	St. Jakob im Haus, Tirol, Skigebiet Buchensteinwand <b>Treffpunkt vor dem Eingang Intersport</b>						
<b>Kursgebühr</b>	Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene <b>20,00 € pro Kurstag</b> . Abbuchung erfolgt über das erteilte SEPA-Lastschriftmandat nach Abschluss der Kurse. Im Krankheitsfall muss ein ärztliches Attest vorgelegt werden, damit die Kursgebühr nicht fällig wird.						
<b>Anmeldung</b>	Die Anmeldung zu den Skilanglaufkursen ist <b>vom 7.11. bis 5.12.2021 nur online</b> möglich über unserer Homepage <a href="http://www.skiclub-dorfen.de">www.skiclub-dorfen.de</a> . Die Mindestteilnehmerzahl pro Kurs liegt bei 5 .						
<b>Anreise</b>	Es wird dieses Jahr keine Beförderungsmöglichkeit durch Busse geben. <b>Anreise nur mit dem eigenen Pkw.</b>						
<b>Mittagspause</b>	<b>Grundsätzlich empfiehlt der Skiclub, die Mittagspause mit einer selbst mitgebrachten Brotzeit am eigenen Pkw zu verbringen, um ein erhöhte Infektionsrisiko durch Gedränge im Gasthof an der Talstation zu vermeiden</b>						
<b>Loipenkarten</b>	Der Skiclub Dorfen rät allen Skikursteilnehmern, die Loipenkarten im Intersport St. Jakob an der Talstation +43-5354-88112 vor Kursbeginn zu kaufen						
<b>Versicherung</b>	Alle Vereinsmitglieder sind bei Sportunfällen versichert. Die Vereinsmitgliedschaft muss spätestens bei der Kursanmeldung beantragt werden						

## MERKBLATT Langlaufkurse 2022

### DSV Skischule SC Dorfen – Nur für Vereinsmitglieder

<b>Haftung</b>	Der Skiclub Dorfen und seine Übungsleiter übernehmen keinerlei Haftung. Es wird empfohlen, die allgemeine Versicherung des DSV abzuschließen.
<b>Ski- / SB-Verleih</b>	Intersport St. Jakob an der Talstation +43-5354-88112
<b>Sicherheit</b>	Mund-Nasen-Schutz (bevorzugt in Form eines Schlauchschals – Buffs)
<b>Wichtige Hinweise für die Kursteilnehmer</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Wie bei allen Ausdauersportarten ist es sinnvoll, vorher mit dem Hausarzt zu sprechen, besonders, wenn orthopädische und/oder Herz-Kreislauf Grunderkrankungen vorliegen</li><li>- Für Einsteiger: Alpine Sportbekleidung ist zum Langlaufen ungeeignet. Sinnvoll ist atmungsaktive Funktionskleidung, ähnlich einer warmen Laufkleidung (wetterbedingt)</li><li>- Ein kleiner Rucksack stört nicht: Denkt an ein Getränk, Sonnenbrille und –creme, Mütze, evtl. Pausensnack</li><li>- Sinnvoll ist Wechselkleidung, insbesondere Unterwäsche (Mittagspause!!)</li><li>- Die Tagestickets für die Loipe sind nicht in der Kursgebühr enthalten. Besorgt euch das Ticket vor Kursbeginn, es ist im Intersport-Geschäft neben dem Lift zu kaufen</li><li>- Betrifft Langlaufausrüstung: Die Langlaufausrüstung kann man sich im Intersport-Geschäft, neben dem Lift, ausleihen</li></ul>

Die Vorstandschaft des Skiclub Dorfen versichert, bei der Organisation und Durchführung der Skikurse vor dem Hintergrund der Corona Pandemie höchste Vorsicht walten zu lassen. Wir sind uns der Verantwortung gegenüber allen beteiligten Personen bewusst und handeln nach bestem Wissen und Gewissen. Alle Vorsichtsmaßnahmen wurden in enger Abstimmung mit dem Gesundheitsamt und dem Deutschen Skiverband getroffen.

Die Vorstandschaft hofft, dass die Skikurse stattfinden können, um ein Zeichen von Normalität in diesen schwierigen Zeiten zu setzen und unseren Skischülern ein paar Tage mit Spaß und Bewegung an der frischen Luft und in der wunderschönen Bergwelt zu ermöglichen.

Die Vorstandschaft des Skiclub Dorfen im November 2020